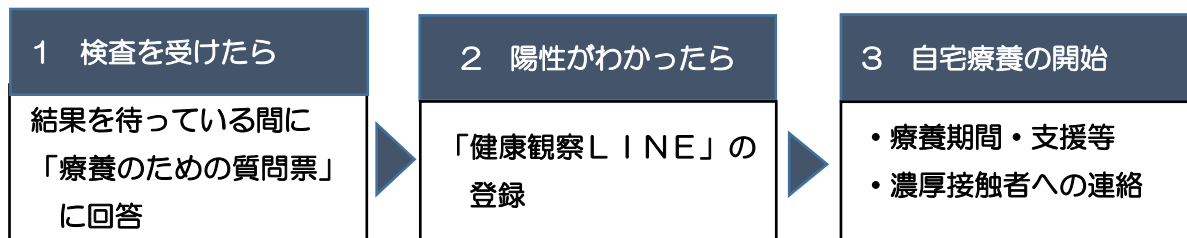


発熱や咳等の症状があり、抗原・PCR検査を受診された方へ

皆さまの健康観察を速やかに実施するために、必ず「療養のための質問票」、
「健康観察LINEの登録」を行ってください。



なお、①65歳以上、②2歳未満、③40～64歳で糖尿病等の重症化リスク因子がある、④年齢にかかわらず妊娠している、のいずれかに該当する方につきましては、「重点観察対象者」として療養開始後、保健所から健康状態等について電話でおたずねしますのでご承知おきください。それ以外の方（非重点観察対象者）には、電話連絡はありません。

1 検査をうけたら

「療養のための質問票」に回答する

検査後に右のQRコードを読み取り、「療養のための質問票」の回答をお願いします。
回答すると、療養期間中に神奈川県からショートメールメッセージ（SMS）による情報提供があります。



療養のための
質問票

2 陽性がわかったら

「健康観察LINE」に登録する

右のQRコードを読み取りLINE「神奈川県療養サポート」の友だち登録をお願いします。
登録翌日から1日1回7時30分～9時頃にメッセージが届きますので、健康状態(体温など)を毎日必ず回答してください。



LINE
神奈川県療養
サポート

スマートフォン等をお持ちでない方

「療養のための質問票」の回答や「健康観察LINE」の登録は不要です。「重点観察対象者」には、陽性判明日以後の午前7時30分～9時頃に、自動応答電話で体調の確認電話がありますので回答をお願いします。

3 自宅療養の開始

療養期間について

症状（発熱、咳、咽頭痛など）のある方（有症状者）は、発症日（症状を自覚した日）の翌日から10日間、症状のない方（無症状者）は、検体採取日（検査をした日）の翌日から7日間療養。

※療養最終日にSMSで療養終了のお知らせが届きます。

※一度でも症状が出た場合は、その後、症状がなくなっても療養期間は短縮されません。

※無症状の人の場合、療養中に症状が出現した場合は、有症状の基準に移行し、症状が出た日の翌日から改めて10日間療養が必要になります。

【裏面もご覧ください】

3 自宅療養の開始

自宅療養中の支援について

県のホームページに「自宅・宿泊療養のしおり」が掲載されています。ご希望の方には郵送いたしますので、下記【問合せ先】までご連絡ください。



自宅・宿泊療養のしおり

配食サービス

ご自身で食料の調達が困難な方は、神奈川県配食サービスが利用できます。なお、重点観察対象者以外の方については、経済的事情等により食料品の確保にお困りの場合が対象となります。お申し込みはSMSで届く県の連絡先をお願いします。

※県の配食サービスが届くまでの間にお困りの方へ市独自の食料品支援を行っています。

お申し込みは下記【問合せ先】をお願いします。



地震・風水害に備えた避難

自宅療養中における災害時の避難場所を確認しましょう

地震や風水害が発生した際は、避難所ではなく、「相模原宿泊療養施設」への避難等をお願いする場合があります。詳しくは市ホームページ「地震・風水害に備えた避難について」をご覧ください。

3 自宅療養の開始

濃厚接触者への連絡

濃厚接触者に該当する可能性があるのは、ご家族など同居している方や、他人に感染させる可能性のある期間（有症状の場合は発症日の2日前から、無症状の場合は検体採取日の2日前から）に接触がある方のうち、お互いに「マスクなし」で「手が触れる距離（1m以内）」で「15分以上」会話や食事などをした方です。

濃厚接触者の方には、患者様ご自身から、待機期間や症状が出現した場合の対応について伝えてください。

濃厚接触者の待機期間

待機日数	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
<例>	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	
濃厚接触者	最終接触	不要不急の外出自粛							解除	検温など自身で健康状態の確認		

※同居家族の場合は、発症日または、住居内でマスク着用など感染対策を開始した日のいずれか遅い日を最終接触日とします。

※保健所からの連絡はありません。

濃厚接触者の方が、健康観察期間中に症状が出てきた場合

県ホームページ「神奈川県内で発熱診療を実施している医療機関一覧」をご覧ください。受診すべきかどうかや受診先についてお困りの場合は、下記【問合せ先】にご相談ください。



県内発熱診療実施医療機関一覧

相模原市ホームページ「【新型コロナウイルス感染症】抗原・PCR検査を受診された方・検査で陽性診断を受けた方へ」に詳しい情報が掲載されていますのでご覧ください。ホームページをご覧になれない方はお問い合わせください。



【問合せ先】

相模原市新型コロナウイルス感染症相談センター

電話 042-769-9237(24時間)